

**ACTIVIDADES DIRIXIDAS C.D. SANTA ISABEL DO 06 AO 10 DE FEBREIRO DE 2012**

**LUNS**

**MARTES**

**MERCORES**

**XOVES**

**VENRES**

INICIO	FIN	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	
7:15	8:00									FIT-BIKE	3	1	ANA									
7:40	8:20					TONO	2	1	ANA					ESTIRAMOS	3	1	ANA					
9:00	9:55									TAI-CHI	1	2	DAVID					TAI-CHI	1	2	DAVID	
10:00	10:55	TAI-CHI	2	1	DAVID					TAI-CHI	1	1	DAVID					BODYSTEP	2	1	PAULA	
10:00	10:55	FIT-BIKE/AB&GL	3	1	EVA	BODYSTEP	1	1	SERGIO	LATINO	3	1	EVA	TONO	2	1	CLAUDIA	TAI-CHI	1	1	DAVID	
10:05	11:00	STEP	1	1	ELOY	TONO	2	1	CLAUDIA	PUMP	2	1	SERGIO	BODYSTEP	1	1	PAULA	AFS	3	1	EVA	
11:05	12:00					COMBAT	1	1	SERGIO	FIT-BIKE	3	1	EVA	AB&GL	2	1	PAULA					
11:05	12:00	AFS	1	1	ELOY	ESTIRAMOS	1	1	DANI	AFS	2	1	MARY FE					ESTIRAMOS	1	1	EVA	
11:05	12:00	LATINO	2	1	EVA	AB&GL	2	1	CLAUDIA	BODYSTEP	1	1	SERGIO					TONO	2	1	DANI	

**WWW. SANTAISABEL.NET BÚSCANOS EN FACEBOOK**

18:00	18:55	AFS	1	1	DANI	AFS	1	1	JAVI A.	AFS	1	1	DANI	AFS	1	1	MONTSE	AFS	3	1	DANI	
18:00	18:55	TONO	2	1	JAVI A.	TONO	2	1	PAULA	AB&GL	2	1	JAVIER	TONO	2	1	AURORA					
19:00	19:55	COMBAT	1	1	ELOY	AB&GL	2	1	EVA	TONO	2	1	JAVI A.									
19:00	19:55	AB&GL	2	1	JAVI A.	BODYSTEP	1	1	JAVI A.	BODYSTEP	1	1	JAVIER	PUMP	2	1	AURORA	AB&GL	2	1	DANI	
19:00	19:55					FIT-BIKE	3	1	MARY FE					BODYSTEP	1	1	JAVI A.					
19:30	20:45					IOGA SUAVE	P	1	CARLOS					IOGA SUAVE	P	1	CARLOS					
20:00	20:55	FIT-BIKE	3	1	JAVIER	FIT-BIKE	3	1	JAVI A.	FIT-BIKE	3	1	JAVIER	FIT-BIKE	3	1	JAVI A.					
20:00	20:55	TAI-CHI	P	1	DAVID					TAI-CHI	P	1	DAVID									
20:45	22:00					IOGA INTENSO	P	2	CARLOS					IOGA INTENSO	P	2	CARLOS					
																		TONO	2	1	JAVI A.	
20:10	21:05	STEP	1	2	ELOY	PUMP	2	1	AURORA	AB&GL	2	1	CLAUDIA	BODYSTEP	1	1	SERGIO	COMBAT	3	1	SERGIO	
20:10	21:05	TONO	2	1	CLAUDIA	AERÓBIC	1	2	EVA	COMBAT	1	1	JAVI A.	LATINO	2	1	EVA	CAPOEIRA	1	1	MODELO	
21:05	22:00	TAI-CHI	P	2	DAVID					TAI-CHI	P	2	DAVID									
21:15	22:10	COMBAT	3	1	JAVIER					CAPOEIRA	1	1	MODELO	COMBAT	1	1	JAVI A.	BODYSTEP	1	1	SERGIO	
21:15	22:10	PUMP	2	1	ELOY	AB&GL	2	1	AURORA	AB&GL	2	1	JAVIER	PUMP	2	1	SERGIO	FIT-BIKE	3	1	JAVI A.	
21:15	22:10	CAPOEIRA	1	1	MODELO	LIGHT CONTACT	1	1	JUANCHO	FIT-BIKE	3	1	JAVI A.					CAPOEIRA	2	1	MODELO	

**OS HORARIOS PODERÁN SUFRIR MODIFICACIÓN S POR ENFERMIDADES,VACACIÓN S,...**

**DEBERÁS COLLER TIQUE EN RECEPCIÓN PARA IR AS CLASES DE FIT-BIKE**