

ACTIVIDADES DIRIXIDAS C.D. SANTA ISABEL

PROBA AS CLASES DE CROSSCIRCUIT

HORARIOS 17 AGOSTO 2018

		LUNS				MARTES				MERCORES				XOVES				VENRES								
INICIO	FIN	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR					
7:15	8:10																									
7:40	8:20																									
9:00	9:55																									
9:00	9:55																									
10:00	10:55	PECHADO				PECHADO				PECHADO				PECHADO				ZUMBA 10:00 HRS SALA 1 PAULA								
10:00	10:55																									
10:05	11:00																									
11:05	12:00																	CROSSCIRCUIT SALA 2 IAGO								
11:05	12:00																									
11:05	12:00																									
12:00	12:45																									
14:15	14:45																	CROSSCIRCUIT SALA 2 IAGO								
VISÍTANOS EN WWW. SANTAISABEL.NET E BÚSCANOS EN FACEBOOK																										
17:20	18:00																									
18:00	18:55																	A.F.S.	3	1	MONTSE					
18:00	18:55																									
18:00	18:55																									
19:00	19:55	PECHADO				PECHADO				PECHADO				PECHADO												
19:00	19:55																									
19:00	19:55																					CARDIOTONO	2	1	JUAN CHAO	
20:00	20:55																									
20:05	21:00																									
20:10	21:05																									
20:10	21:05																									
20:10	21:05																									
20:10	21:05																									
21:15	22:10	PECHADO				PECHADO				PECHADO				PECHADO												
21:15	22:10																									
21:15	22:10																									
21:50	22:20																									
22:15	22:45																									

DEBERÁS COLLER TIQUE EN RECEPCIÓN PARA IR AS CLASES DE CROSSCIRCUIT, FIT-BIKE E ZUMBA

OS HORARIOS PODERÁN SUFRIR MODIFICACIÓNS POR ENFERMIIDADES,VACACIÓNS,...