

HORARIOS CD SANTA ISABEL 27 - 31 MARZO 2017. PROBA AS CLASES DE CROSSCIRCUIT
LUNS
MARTES
MERCORES
XOVES
VENRES

INICIO	FIN	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR
7:15	8:10									FIT-BIKE	3	1	EVA								
7:40	8:20					TONO	2	1	MONTSE					ESTIRAMOS	3	1	MONTSE				
9:00	9:55	TAI-CHI	1	2	DAVID					TAI-CHI	1	2	DAVID					TAI-CHI	1	2	DAVID
10:00	10:55	TAI-CHI	1	1	DAVID					TAI-CHI	3	1	DAVID	TONO	1	1	MONTSE	TAI-CHI	3	1	DAVID
10:00	10:55	FIT-BIKE	3	1	EVA	BODYSTEP	2	1	SERGIO	PUMP	2	1	SERGIO	BODYSTEP	2	1	PAULA	BODYSTEP	2	1	PAULA
10:05	11:00	BODYSTEP SALA 2 ELOY				TONO	1	1	MONTSE									ZUMBA	1	1	SANDRA
11:05	12:00					COMBAT	2	1	SERGIO					ZUMBA	1	1	PAULA	HIPOPRESIVOS 10:55-11:25H.			
11:05	12:00	FAMA	1	1	ELOY																
11:05	12:00	TONO	2	1	EVA	ZUMBA	1	1	SANDRA	BODYSTEP	1	1	SERGIO					CROSSCIRCUIT 45' SALA 2 11:25H.			
12:00	12:45	HIPOPRESIVOS	3	1	PAULA					HIPOPRESIVOS	3	1	PAULA								
14:15	14:45	CROSSCIRCUIT SALA 2								CROSSCIRCUIT SALA 2								CROSSCIRCUIT ZONA FUNCIONAL			

VISÍTANOS EN WWW. SANTAISABEL.NET E BÚSCANOS EN FACEBOOK

18:00	18:55	A.F.S.	1	1	MONTSE	A.F.S	2	1	PAULA	A.F.S.	1	1	MONTSE	AB&GL	2	1	J.BARREIRO	A.F.S.	3	1	MONTSE
18:00	18:55	TONO	2	1	JAVIER	ZUMBA	1	1	MON	AB&GL	2	1	JAVIER	ZUMBA	1	1	MON				
18:00	18:55					IOGA 18:25-19:55 SALA 3								IOGA 18:25-19:55 SALA 3							
19:00	19:55	COMBAT	1	1	ELOY	AB&GL	2	1	PAULA	TONO	2	1	JAVIER	BODYSTEP	1	1	J.BARREIRO				
19:00	19:55	AB&GL	2	1	JAVIER	COMBAT	1	1	JAVI A.	COMBAT	1	1	JAVI A.	PUMP	2	1	JAVI A.				
19:00	19:55																	CARDIOTONO	2	1	MONTSE
20:00	20:55	FIT-BIKE	3	1	JAVIER	FIT-BIKE	3	1	JAVI A.	FIT-BIKE	3	1	JAVIER	FIT-BIKE	3	1	JAVI A.				
20:05	21:00					ZUMBA	1	1	PAULA	TONO	2	1	MONTSE	ZUMBA	1	1	ANA ARIAS				
20:10	21:05	ZUMBA	1	2	PAULA	TONO 20:00 HRS SALA 2 DANI				BODYSTEP	1	1	JAVI A.					CROSSCIRCUIT	2	1	SERGIO
20:10	21:05													BODYSTEP	2	1	SERGIO	BODYSTEP	1	1	JAVI A.
20:10	21:05	PUMP	2	1	ELOY																
21:15	22:10	COMBAT	2	1	JAVIER	PUMP	2	1	JAVI A.	CAPOEIRA	1	1	MODELO					FIT-BIKE	3	1	JAVI A.
21:15	22:10	AB&GL 30'	3	1	ELOY	IOGA 21:15-22:45 SALA 1				PUMP	2	1	JAVIER	PUMP	2	1	SERGIO	COMBAT	2	1	SERGIO
21:15	22:10	CAPOEIRA	1	1	MODELO					FIT-BIKE	3	1	JAVI A.	COMBAT	1	1	JAVI A.				
21:50	22:20	ESTIRAMOS 30'	3	1	ELOY																
22:15	22:45	CROSSCIRCUIT SALA 1								CROSSCIRCUIT SALA 1								CROSSCIRCUIT SALA 1			

**DEBERÁS COLLER TIQUE EN RECEPCIÓN PARA IR AS CLASES DE CROSSCIRCUIT, FIT-BIKE E ZUMBA
OS HORARIOS PODERÁN SUFRIR MODIFICACIÓNS POR ENFERMIDADES,VACACIÓNS,...**