

ACTIVIDADES DIRIXIDAS C.D. SANTA ISABEL

PROBA AS CLASES DE CROSSCIRCUIT

HORARIO 19-23 AGOSTO 2019

		LUNS				MARTES				MERCORES				XOVES				VENRES				
INICIO	FIN	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	ACTIVIDADE	S	N	MONITOR	
7:15	8:10									FIT-BIKE	3	1	EVA									
7:40	8:20					TONO	2	1	MONTSE					ESTIRAMOS	3	1	MONTSE					
9:00	9:55																					
9:00	9:55	TAI-CHI	1	2	DAVID					TAI-CHI	1	2	DAVID									
10:00	10:55	TAI-CHI	1	1	DAVID					TAI-CHI	1	1	DAVID	TONO	1	1	ARACELI					
10:00	10:55	FIT-BIKE	3	1	EVA					TONO	2	1	PAULA					ZUMBA 10:00 HRS SALA 1 MINIA				
10:05	11:00					TONO	1	1	ARACELI									BODYSTEP 10:00 HRS SALA 2 PAULA				
11:05	12:00													ZUMBA	1	1	ARACELI					
11:05	12:00																					
11:05	12:00	TONO	2	1	EVA	ZUMBA	1	1	ARACELI	BODYSTEP	1	1	PAULA					CROSSCIRCUIT SALA 2 PAULA				
12:00	12:45																					
14:15	14:45	CROSSCIRCUIT SALA 2								CROSSCIRCUIT SALA 2								CROSSCIRCUIT SALA 2				
VISÍTANOS EN WWW. SANTAISABEL.NET E BÚSCANOS EN FACEBOOK																						
17:45	19:00	TAI-CHI	3	1	DAVID					TAI-CHI	3	1	DAVID									
18:00	18:55	A.F.S.	1	1	MONTSE	TONO	2	1	PAULA	A.F.S.	1	1	MONTSE					A.F.S.	3	1	JUAN CHAO	
18:00	18:55	TONO	2	1	JAVI A.					AB&GL	2	1	JAVIER	ZUMBA	1	1	MINIA					
18:00	18:55																					
19:00	19:55					AB&GL	2	1	PAULA	TONO	2	1	JAVIER									
19:00	19:55	AB&GL	2	1	MONTSE	COMBAT	1	1	JAVI A.	COMBAT	1	1	JAVI A.	PUMP	2	1	JAVI A.					
19:00	19:55	COMBAT	1	1	JAVI A.													CROSSCIRCUIT	2	1	JUAN CHAO	
20:00	20:55	FIT-BIKE	3	1	JAVIER	FIT-BIKE	3	1	JAVI A.	FIT-BIKE	3	1	JAVIER	FIT-BIKE	3	1	JAVI A.					
20:05	21:00	ZUMBA	1	1	MINIA	ZUMBA	1	1	PAULA	AB&GL	2	1	MONTSE	ZUMBA	1	1	MINIA					
20:10	21:05	PUMP	2	1	J. BARREIRO	CROSSCIRCUIT	2	1	JUAN CHAO	BODYSTEP	1	1	JAVI A.	BODYSTEP	2	1	J. BARREIRO	CROSSCIRCUIT	2	1	J. BARREIRO	
20:10	21:05																	BODYSTEP	1	1	JAVI A.	
20:10	21:05																					
21:15	22:10	COMBAT	2	1	JAVIER	PUMP	2	1	JAVI A.									FIT-BIKE	3	1	JAVI A.	
21:15	22:10	AB&GL			J. BARREIRO					PUMP	2	1	JAVIER	PUMP	2	1	J. BARREIRO	COMBAT	2	1	J. BARREIRO	
21:15	22:10													COMBAT	1	1	JAVI A					
21:50	22:20																					
22:15	22:45																					

DEBERÁS COLLER TIQUE EN RECEPCIÓN PARA IR AS CLASES DE CROSSCIRCUIT, FIT-BIKE E ZUMBA

OS HORARIOS PODERÁN SUFRIR MODIFICACIÓNS POR ENFERMIDADES, VACACIÓNS,...