





Multiusos Fontes do Sar
Complexo Deportivo Santa Isabel

BENVIDO/A Á VIDA SA

Somos Multi**SANS**

O teu abono é conxunto

Como abonado/a podes usar
indistintamente as instalacións
do **MULTI**usos e de **SAN**ta Isabel



Somos Multi**SANS**

**Tes máis de 20.000m²
cheos de deporte para ti**

Salas de fitness

Zona funcional

Piscina cuberta e piscina de verán

Plataforma online MULTIHOMÉ con clases dirixidas,
adestramentos de running e funcional

Máis de 200 clases dirixidas presenciais á semana:

fitbike, zumba, ioga, bodycombat, elyptic, crosscircuit, tono, AFS, ab&gl,
adestramento funcional, bodystep, HIIT, tai-chi, meditación, alto impacto, boxeo,
kundalini ioga, capoeira, pump, full contact, estiramientos, bodyjam...



Somos Multi**SANS**

Podes facer actividades complementarias a prezos superreducidos

As reservas e os cursos de pádel e tenis,
os cursos de natación,
as clases de TRX,
de Pilates Mat e Reformer
ou as actividades Kids para nenos e nenas
(karate, full contact, capoeira, zumba)...
teñen inscrición preferente e
prezos reducidos para abonados/as.



MULTIUSOS

L-V de 7 a 23h.

Sáb. de 9 a 20h. Dom. de 9 a 14h.

SANTA ISABEL

L-V de 7 a 23h.

Sáb. de 9 a 20h. Dom. de 9 a 14h

PÁDEL E TENIS

L-V de 10 a 23h.

Sábados e domingos de 10 a 20h.

* Horarios do mes de setembro.



Matrícula:

INDIVIDUAL. 44,82€

FAMILIAR. 49,43€

Abonos:

INDIVIDUAL. 39,52 €

FAMILIAR. 48,48 €

MAÑÁS (ata as 15h). 26,97 €

JUNIOR (menos de 22 anos). 20,73€

Abono 3ª IDADE. 20,73 €



Non esquezas nunca a máscara.

Trae sempre toalla.

**Consulta co instrutor/a para que
che asesore nos adestramentos.**

**Reserva online a túa praza para ir
a clases dirixidas.**

**Se tes que facer un cambio / baixa
no abono, faino antes do día 20.**



Multiusos Fontes do Sar
Complexo Deportivo Santa Isabel

Somos MultiSANS