SOMOS MULTI SAN

CURSOS DE NATACIÓN

NORMATIVA E RECOMENDACIÓNS PARA OS CURSOS DE NATACIÓN DA PISCINA DE SAR E SANTA ISABEL

1. Acceso ás Instalacións

– **Piscina Sar**:
Deberase acceder aos vestiarios **15 minutos antes** do comezo do curso. Os nenos/as poderán ingresar ao interior da piscina **5 minutos antes** do inicio do curso, cando o indiquen os socorristas.

– **Piscina de Santa Isabel**:
Esperaremos no interior do vestiario a que os monitores recollan os/as nenos/as. Os acompañantes non poderán acceder á área da piscina ata que os monitores o autoricen.

2. Equipamento Obrigatorio

Para garantir a seguridade e hixiene de todos os participantes, é obrigatorio que os nenos traian os seguintes artigos:

- Gorro de natación
- Chanclas
- Bañador

Ademais, recoméndase que os nenos traian unnha toalla para secarse ao finalizar a clase e evitar pasar frío.

3. Recomendacións Xerais

-Poderase recoller aos nenos/as 5 minutos antes da finalización do curso. Rogámoslles puntualidade para facilitar a organización das actividades.

- Se o seu fillo/a ten algunha condición médica ou alerxia, por favor, infórmennos con antelación.
- **Uso responsable da auga**: É importante que os nenos/as utilicen as duchas só o tempo necesario e pechen a auga mentres se enxaboan.

4. Normas de Seguridade

- Os nenos/as deben seguir en todo momento as indicacións dos monitores e socorristas.
- Non se permite correr en toda a instalación
- Os acompañantes non deben acceder á área da piscina sen autorización, agás nos momentos indicados